



0-18 YAŞ AİLE EĞİTİMİ PROGRAMI

0-18 Yaş Aile Eğitimi Programı Nedir?

Aile, gerek birey gerekse toplum için en temel unsurdur. Ailenin toplum içerisindeki temel işlevlerini yerine getirmesi açısından yaşadığı pek çok sıkıntıya rağmen temelde değişmeyen tek şey; ailenin çocuğun hayatının merkezinde olduğu, olumlu ya da olumsuz çocuğun hayatına yön verdiği gerçeğidir.

Bireyin doğal çevresi olan ailesi onun yetişmesinde en büyük güce ve işleve sahiptir. Anne babalar, çocuklarının eğitim ve gelişim sürecinin doğal üyeleridir. Bu nedenle çocukların doğal eğiticisi olan anne ve babaların bilinçli ve sistemli bir şekilde eğitim sürecine katılmaları gerekmektedir.

Bu gereklilikten hareketle MEB Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü olarak 1993 yılından 2010 yılına kadar çeşitli işbirlikleri ile 0-6 yaş aralığında çocuğu bulunan ailelere yönelik farklı ebeveyn eğitim programları uygulanmıştır. 2008-2010 yılları arasında yapılan değerlendirmeler sonucu program geliştirme çalışmaları yapılarak toplumsal gelişmeyi ve refahı güçlendirmek amacı ile toplumun tüm kesimlerinin ihtiyaçları dikkate alınarak yetişkin eğitimi odaklı, interaktif, hak temelli, okuma yazma bilmeyen anne babaların da katılabileceği unsurlar gözetilerek, evrensel değerlerle birlikte milli kültür değerlerimizi de kapsayacak şekilde Aile Eğitim Programı (0-18 yaş) geliştirilmiş ve 2010 yılında uygulamaya konmuştur.

Aile Eğitimi Programı (0-18 Yaş), Genel müdürlüğümüze bağlı halk eğitim merkezlerinde ve Halk Eğitim Merkezleri aracılığı ile sınıf öğretmeni, okul öncesi, çocuk gelişimi ve eğitimi, rehber öğretmenlerine verilen 80 saatlik eğitim ile verilen Aile Eğitimi Uygulayıcısı Belgesi olan eğitimciler tarafından örgün ve yaygın eğitim kurumları ve tüm kamu kurum kuruluşlarınca uygulanmaktadır.





Aile Eğitimi Kurs Programı (0-18 Yaş) Yaş Aralıklarına Göre Alt programlar;

- 0-3 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programı
- 3-6 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programı
- 7-11 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programı
- 12-18 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programı

0-3 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programının Amacı

Çocukların tüm gelişim alanlarının sağlıklı ve istenilen düzeyde olabilmesi için en kritik yaş dönemi 0-3 yaş aralığıdır. 0- 3 yaş Aile Eğitim Programı ile bebeklik döneminden itibaren sağlıklı çocukların yetiştirilmesi için anne-babaları ve bakımda görevli kişileri gebelik ve emzicilik dönemlerinden itibaren 0-3 yaş çocuğunun sağlık, beslenme, bakım, öz bakım becerilerinin geliştirilmesi, iletişim ve tüm gelişim alanları ile engelli bireylere duyarlılık geliştirme konularında bilinçlendirmek amaçlanmaktadır. Programa hamileler, çocuk sahibi olmayı planlayan yetişkinler, 0-3 yaşında çocuğu olan anne-babalar /çocuğa bakım verenler katılabilmektedir.

Programın Süresi: Programın toplam süresi 14 haftadır.

Bu süre 14 oturum halinde düzenlenmiş olup, her hafta ayrı bir temanın işlendiği oturumlar şeklinde gerçekleşmektedir. Haftalık ders saati 15 olan kurs toplam 210 saattir. 15 ders saatinin 4 ders saati teorik/çocuk eğitim materyali-ÇEM) çalışmaları, 8 ders saati ise uygulama/ev ziyaretidir. 3 ders saati ise haftanın değerlendirilmesi bir sonraki haftanın planlanması ve oturuma gelemeyen ailelerle çocuk eğitim materyali çalışmalarının birebir yapılması şeklinde düzenlenmiştir.

Programın İşleyişi: Program haftada bir uygulanan oturumlar ve ailelere yapılan ev ziyaretleri şeklinde iki bölümden oluşmaktadır.





Uygulama Kuralları :

1. Etkinlikler, 0-3ay/3-6ay/6-9ay/9-12ay/12-18ay/18-24ay/24-36ay olarak yaş dönemleri içinde gelişimsel bir sıra takip etmektedir. Bu nedenle her bir etkinlik bu sıra takip edilerek uygulanmalıdır.

2. Her yaş döneminin gelişimsel özellikleri değiştiği için her dönemin etkinlik sayısı değişebilmektedir. Ancak yine de etkinlik sayısı en az 8, en çok 10 etkinlik olarak sınırlandırılmıştır. Etkinlikler, yaş döneminin süresine uygun bir şekilde zamana yayılarak verilmelidir.

3. Her bir etkinlik; Amaç, Malzemeler ve Uygulama başlıkları altında oldukça yalın bir şekilde anlatılmıştır. Uygulama bölümünün sonunda ailenin çocuğundan etkinlik sonrasında ne bekleyeceğini gösteren sorular bulunmaktadır. Unutulmamalıdır ki, özellikle bebeklik döneminde bir becerinin kazanılması için belli bir süreye ihtiyaç vardır. Bu nedenle ailenin beklentileri, etkinlik sonrasında çocuklarının hemen o beceriyi kazanacağı şeklinde olmamalı, belli bir sürecin geçmesi ve etkinliklerin düzenli olarak tekrarlanması gerekliliği aileye uygun bir dille anlatılmalıdır.

4. Bebeklik döneminde uygulanacak etkinliklerin başarısı tamamen ailenin bu etkinlikleri kendi doğal ortamlarında bebeklerine doğru bir şekilde uygulamalarına bağlıdır. Dolayısıyla sizlerin ev ziyaretleri yaparak, aileleri kendi ortamlarında yaptıkları uygulamaları görmemiz ve eğer varsa yaptıkları hataları onlara göstermeniz uygulamaların başarısını arttıracaktır.

5. Uygulamalara başlamadan önce ailenin etkinlikte kullanacakları malzemeleri önceden hazırlamaları ve uygulamaları iyi bir şekilde okuyup anlamalarını sağlamak, etkinliklerin başarılı olmasında fayda sağlayacaktır.

6. Etkinliklerin uygulanması sürecinde ailelerin sabırlı olması ve çocuğun güvenini olumsuz yönde etkileyecek tutum ve davranışlardan kaçınılması gerekliliği aileye uygun bir şekilde anlatılmalıdır. Her bir etkinliğin uygulama bölümlerinde açıklandığı gibi çocuğu





motive eden “Aferin çok güzel yaptın” vb. ifadelerin uygulamalarda kullanılmasını sağlamak için aile bu konuda bilgilendirilmelidir.

7. Aile çocuğuna uygulamaları yaptırmada zorlanıyor ise, çocuğa model olabilecek abla ya da başka aile bireyleri ile uygulamalar yürütülebilir.

0-3 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programı Temaları:

- 1-Tanışma ve Programın Tanıtımı
- 2-Kadın Olmak
- 3-Güvenli Annelik
- 4-Doğum ve Lohusalık
- 5- Yeni doğan ve Süt Çocukluğu
- 6-Çocuk Sağlığı
- 7-Anne Çocuk Beslenmesi
- 8- Motor Gelişim
- 9-Bilişsel Gelişim ve Dil Gelişimi
- 10- Sosyal Duygusal Gelişim
- 11-Özbakım Becerileri
- 12-Olumlu Davranış Geliştirme
- 13-Çocuk Hakları / Çocuk İhmal ve İstismarı
- 14-Özel Gereksinimli Bireylere Duyarlılık Geliştirme

3-6 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programı





3- 6 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programının Amacı: 3-6 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programı ile ailelere çocuğun tüm gelişim alanlarını olumlu desteklemenin yanı sıra okul öncesi dönemin önemi, çocuk hakları, çocukla olumlu iletişim kurabilme yöntemleri, sağlık, beslenme ve çocuğu okula hazırlamak ile ayrıca engelli bireylere duyarlılık geliştirme konularında bilinç kazandırmak amaçlanmaktadır. 3-6 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programı, 3-6 yaş aralığında çocuğu bulunan anne-babalara ve bakım veren kişilere yönelik bir programdır.

Programın Süresi: Programın toplam süresi 14 haftadır. Bu süre 14 oturum halinde düzenlenmiş olup, her hafta ayrı bir temanın işlendiği oturumlar şeklinde gerçekleşmektedir. Haftalık ders saati 15 saat olan kurs, toplam 210 saattir. 15 ders saatinin 4 ders saati teorik / çocuk eğitim materyali (ÇEM) çalışmaları, 8 ders saati uygulama / ev ziyaretidir. 3 ders saati ise; haftanın değerlendirilmesi, bir sonraki haftanın planlanması ve oturuma gelemeyen ailelerle çocuk eğitim materyali çalışmalarının birebir yapılması şeklinde düzenlenmiştir.

Programın İşleyişi:

Program haftada bir uygulanan oturumlar ve ailelere yapılan ev ziyaretleri şeklinde iki bölümden oluşmaktadır.

4-5 Yaş ve 5-6 Yaş Çocuk Eğitim Materyali (ÇEM) Uygulama Kuralları:

- 1) Anne ile çocuk yan yana oturur.
- 2) BÜYÜK HARFLERLE yazılmış olan cümleler, çocuğa yüksek sesle aynen okunur.
- 3) Parantez içinde yazılmış olan cümleler annenin yapması gerekenleri ifade eder. Anne içinden okumalıdır.
- 4) Küçük harflerle yazılmış olan kelimeler, çocuktan vermesi beklenen cevaplardır. Çocuk ne cevap verirse versin, bu kelime çocuğa okunur.
- 5) Çocuk istenen cevabı verememişse, “yapamadın, bilemedin” şeklinde yaklaşılmamalıdır.





- 6) Verdiği her doğru cevap sonrası çocuk yüreklendirilmeli ve takdir edilmelidir.
- 7) Çocuk, kalem kullandığı bir faaliyette hata yaptıysa ve düzeltmek istiyorsa silgi kullanabilir. Bunun dışında silgi kullanılmamalıdır.
- 8) Etkinlikte belirtilen malzemelerin dışında başka malzemeler kullanılmamalıdır.
- 9) ÇEM'ler, sayfada belirtilen gün ve sıraya uygun olarak çalışılmalıdır.

3-6 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programı Temaları

- 1- Tanışma ve Programın Tanıtımı
- 2- Çocuk Gelişiminde Ailenin Rolü
- 3- Çocukla İletişim I
- 4- Çocukla İletişim II
- 5- Olumlu Davranış Geliştirme
- 6- Olumsuz Davranışları Azaltma
- 7- Sosyal Duygusal Gelişim
- 8- Bilişsel Gelişim ve Dil Gelişimi
- 9- Motor Gelişim ve Cinsel Gelişim
- 10- Özbakım Becerileri
- 11- Çocuk Sağlığı ve Beslenme
- 12- Okul ve Çocuk
- 13- Çocuk Hakları – Çocuk İhmal ve İstismarı

7-11 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programı





Programın Amacı: 7-11 Yaş Aile Eğitim Kurs Programı, etkili ebeveynlik yapma becerisini arttırmanın yanı sıra, çocuğun gelişimine, yaşına ve yaşadıkları olaylara uygun anne babalık yapmak için gerekli yöntemleri ve becerileri kazandırmayı, ayrıca engelli bireylerle duyarlılık geliştirme konusunda bilinç kazandırmayı amaçlamaktadır. Programa 7-11 yaş arasında çocuğu olan anne babalar ve bakımında görevli olan kişiler katılabilmektedir.

Programın Süresi: Programın toplam süresi 14 haftadır. Bu süre, 14 oturum hâlinde düzenlenmiş olup, her oturumda ayrı bir tema işlenmektedir. Haftalık ders saati 5 saat olan kurs, toplam 70 saattir. 5 ders saatinin 3 ders saati grupla yapılan sohbetlerden oluşmaktadır. 2 ders saati ise; haftanın değerlendirilmesi, bir sonraki haftanın planlanması çalışmalarının yapılması şeklinde düzenlenmiştir.

Programın İşleyişi: Program, haftada bir uygulanan oturumlardan oluşmaktadır ve oturumlarda grup ile sohbet, programda yer alan temalara bağlı olarak aktif katılımı destekleyecek şekilde yürütülmektedir. Programa sonradan katılmak isteyen aileler, kursun başlama tarihinden itibaren ilk 10 güne kayıt yaptırabilir ve programa katılabilirler. Her grup sohbeti sonunda, ailelerin edindikleri bilgileri yakın çevreleriyle paylaşabilmeleri amacıyla özet ya da ek bilgilerin yer aldığı ekler verilmektedir. Sohbetler sonunda, aileler o haftaki konuyla ilgili olarak kararlar almaya ve uygulamaya yönlendirilmektedir.

7-11 Yaş Aile Eğitim Kurs Programı Temaları

- 1- Tanışma ve Programın Tanıtımı
- 2- Çocukla Nitelikli Zaman Geçirmek ve Oyun
- 3- Etkili İletişim Becerileri
- 4- Olumlu Davranış Kazandırma
- 5- İstenmeyen Davranışları Değiştirme
- 6- Duygu Düzenleme
- 7- Bedensel ve Cinsel Gelişim





8- Sosyal ve Akademik Gelişim

9- Aile Sistemi

10- Aile Tutumları

11- Etkili Problem Çözme

12- Sosyal Duygusal Davranışsal Sorunlar

13- Çocuk Hakları, İhmal, İstismar ve Şiddet

14- Özel Gereksinimli Bireylere Duyarlılık Geliştirme

12-18 Yaş Aile Eğitim Kurs Programı

Programın Amacı: Programın amacı aile ve ergen arasındaki ilişkinin daha sağlıklı hale gelmesi ve ergenlerin sahip oldukları kapasiteyi en üst düzeyde gerçekleştirmelerini desteklemektir. Ayrıca engelli bireylere duyarlılık geliştirme konusunda tüm ailelere bilinç kazandırmak amaçlanmaktadır. Programa 12-18 yaş arasında çocuğu olan anne babalar ve bakımında görevli olan kişiler katılabilmektedir.

Programın Süresi: Programın toplam süresi 14 haftadır. Bu süre, 14 oturum hâlinde düzenlenmiş olup her oturumda ayrı bir tema işlenmektedir. Haftalık ders saati 5 olan kurs toplam 70 saattir. 5 ders saatinin 3 ders saati grupla yapılan sohbetlerden oluşmaktadır. 2 ders saati ise haftanın değerlendirilmesi, bir sonraki haftanın planlanması çalışmalarının yapılması şeklinde düzenlenmiştir.

Programın İşleyişi: Program haftada bir uygulanan oturumlardan oluşmaktadır ve oturumlarda grup ile sohbet programda yer alan temalara bağlı olarak aktif katılımı destekleyecek şekilde yürütülmektedir. Programa sonradan katılmak isteyen aileler ilk 10 gün içerisinde kayıt yaptırabilir ve programa katılabilirler. Her grup sohbeti sonunda ailelerin edindikleri bilgileri yakın çevreleriyle paylaşabilmeleri amacıyla özet ya da ek bilgilerin yer aldığı anne – baba ekleri verilmektedir. Sohbet sonunda aileler o haftaki konuyla ilgili olarak kararlar almaya ve uygulama yapmaya yönlendirilmektedir.





12-18 Yaş Aile Eğitim Kurs Programı Temaları

- 1-Tanışma ve Program Tanıtımı
- 2- Ailenin Yapısı ve Önemi
- 3- Ergen ve Ergen Gelişimi I
- 4- Ergen ve Ergen Gelişimi II
- 5- Ergenle İletişim
- 6- Ergen ve Akran İlişkileri
- 7- Ergenin Okul Yaşamı
- 8-Ergenin Kariyer Gelişimi
- 9- Ergenlikte Duygusal ve Ruhsal Sorunlar
- 10-Ergenlikte Riskli Davranışlar I
- 11- Ergenlikte Riskli Davranışlar II
- 12-Ergenlikte Cinsel Sağlık Eğitimi
- 13- Ergenlikte Şiddet İhmal ve İstismar
- 14-Özel Gereksinimli Bireylere Duyarlılık Geliştirme

0-18 Yaş Aile Eğitim Programına Katılım Nasıl Sağlanır?

Merkezimizde 0-18 aile eğitimi programını açabilecek hali hazırda 5 psikolojik danışman bulunmaktadır. Ailelerin bireyler başvuruları ya da okulların talebi üzerine yeterli katılım olduğunda program açılabilmektedir.

Program 14 hafta sürmektedir.





Katılımcılardan herhangi bir ücret talep edilmemektedir.

Gönüllü ve devamlı katılım bizler için önem taşımaktadır.

Program sonunda katılımcılara fahri sertifika verilmektedir.

Başvurmak için Çerkezköy RAM'a gelmeniz yeterlidir.



Çerkezköy Rehberlik Araştırma Merkezi
Gazi Mustafa Kemal Paşa Mah. Narin Cad.
No: 16 Çerkezköy/Tekirdağ
Tel-Fax:0282 7274061
E-Mail: 752677@meb.k12.tr
<http://cerkezkoyram.meb.k12.tr/>

