

T.C.  
ÇERKEZKÖY REHBERLİK VE ARAŞTIRMA  
MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA



REHBERLİK VE PSİKOLOJİK  
DANIŞMANLIK BÖLÜMÜ

Ocak - 2020

**Ders Çalışmak Denince...**

Çok çalışmak demek "ders çalıştım" demek değildir. Ders çalışmak boş zamanlarda yapılacak bir şey de değildir. Ders çalışmak başlı başına bir iştir. Nasıl bir işte başarılı olmanın yolları varsa ders çalışmanın sonucunda da başarılı olmanın yolları, teknik ve taktikleri bulunmaktadır. Aslında bu teknik ve taktikler bir nevi verimli ders çalışmanın yollarıdır. O halde neden ve nasıl verimli ders çalışırız?

**Neden Verimli Ders Çalışmalıyız?**

Verimli ders çalışma daha sistemli ve daha planlı çalışmamızı beraberinde getirirken, zamanı verimli kullanmamızı, böylece konuları daha iyi öğrenip, öğrendiklerimizi unutmamamızı sağlar.

**Nasıl Verimli Ders Çalışırız?**

Öğrenme konularını belirleyip, amaçlarımıza uygun ders çalışmak, öğrenme hedeflerimize ulaşmamızı kolaylaştıracaktır. Dersi ve konuyu derste öğrenmemiz, anlaşılmayan konuların olmaması, verimli ders çalışmanın başlangıcını oluşturmaktadır. Verimli ders çalışmayı etkileyecek diğer önemli unsurlardan bir diğeri planlı çalışmak, bizlere zamanı daha verimli kullanmamızı, bütün derslere ve konulara zaman ayırıp dengeli şekilde çalışmamızı sağlar.

Unutmanın olmaması, öğrenmeyi gerçekleştirmek için okuldan sonra günlük tekrar, hafta bittiğinde o hafta işlenen derslerdeki konuların haftalık tekrarı, bir aylık süre geçtiğinde ise tüm ay görülen derslerin konu ilişkilendirilmesi yapılarak aylık tekrarlarının gerçekleştirilmesi çok önemlidir.

Etkili öğrenmeyi gerçekleştirmek için bütün duyu organlarını öğrenme etkinliğine katmak ve kullanmak çok önemlidir. Çünkü insanlar;

Okuduklarının % 10'unu

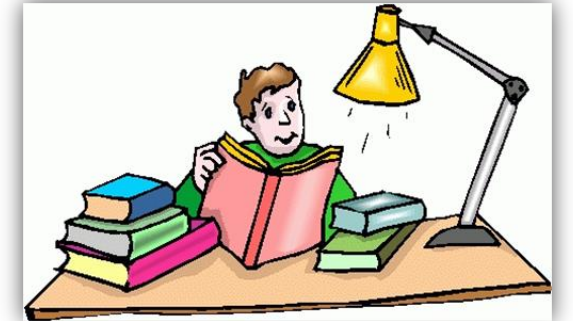
İşittiklerinin % 25'ini,

Gördüklerinin % 30'unu,

Görüp işittiklerinin %50'sini,

Söylediklerinin % 70'ini,

Yaptıkları şey konusunda söylediklerinin % 90'ını akıllarında tutuyor.



Konuyu etkili öğrenmenin en önemli tekniklerinden biri de konu ile ilgili test çözmektir. Aslında ders çalışmanın temeli bir bakıma tekrar ve bu işin pratiği olan test çözmek gelmektedir. Daha az zor dersten daha zor derslere doğru; sosyal konuların olduğu derslerden daha sonra matematiksel işlemlerin olduğu konulardan soru çözmek verimli ders çalışmayı olumlu etkilemektedir.



Ve olmazsa olmazımız olan kitap okumak; çünkü insanlar kelimelerle düşünür, kelimelerle hayal eder. Kitap okumak hayal dünyamızı ve yaratıcılığımızı geliştirdiği gibi, hızlı okuma ve

hızlı anlama yeteneği kazandırır. Kitap okumak analiz etme, yorumlama genel kültürümüzün artmasını sağlar.



### **Ders Çalışmada Dikkati Olumlu Etkilemek İçin**

- Çalışma ortamımızı düzenlemeliyiz.
- Televizyon, cep telefonu ve bilgisayar gibi unsurları çalışma ortamından uzak tutmak dikkatimizi sağlayacaktır.
- Konuları bütün olarak değil parçalara bölerek çalışmak dikkatimizin dağılmasını engellediği gibi öğrenmemizi kolaylaştıracaktır.

- Ders çalışma zamanları arasında 10-15 dakikalık molalar vermek dikkatimizi yeniden toparlamak için yeterli ve gereklidir.

